

MTC PRE-ENTRY

PRE-ENTRY について

- ▽社内研修用のトレーニングプログラムをよりご利用いただきやすくするため、『PRE-ENTRY (エントリー制オープンセミナー)』をご用意いたしました。
- ▽参加ご希望の場合『エントリー』をお願いいたします。『エントリー』いただいたお客様が5名を超えたとき、皆様のご都合をお伺いし、開催日と会場を決定いたします。
- ▽『エントリー』は『参加申込』ではございません。ご興味をいただけましたらお気軽にご登録くださいませ。
- ▽『エントリー』をいただいた場合、開催決定後、参加お申込のお伺いをさせていただきます。

MTC PRE-ENTRY 対応プログラム

『怒りの感情』のコントロール

— 心の平安を保ち、いかにして能率と業績を向上させるのか —



講師:井上朗

東京青山・青木・狛法律事務所 弁護士 法学博士 ニューヨーク州弁護士

- 1996 年中央大学法学部法律学科卒業(法学士)(中央大学給付奨学金対象生)
- 1998 年中央大学大学院法学研究科博士前期過程修了(法学修士)(中央大学給付奨学金対象生)
- 2000 年日本弁護士連合会及び東京弁護士会弁護士登録
- 2005 年ヴァージニア大学ロースクール修了(Master of Laws with distinction)
- 2006 年ニューヨーク州弁護士登録 2007 年法学博士(中央大学)

主な著書・論文:

- ・「社長になる人のための知財活用の本(米国編)」(共著)(2007 年10 月、日本経済新聞出版社)
- ・「リニエンシーの実務(競争法の荒波から企業を守れ)」(2006 年4 月、Lexis Nexis Japan)
- ・企業不祥事を好機に変える4つの条件(Business Research) 他多数

次回開催日:未定 開催時間:3時間

(ご希望が5に達すると開催日程を決定いたします) 受講料:33,000円以下(税込)

第1 本日の課題と目標

- 1 課題と目標
- 2 目標を実現する必要性

—精神医学上、『人間は感情の動物』と定義される。怒りの感情は、人間の性質に基づくものなので、根絶は不可能。但し、操縦は可能であるし、操縦しないと、精神疾患(鬱病、統合失調症、境界性人格障害)を引き起こしかねない。そのため、マネジメントとしては、怒りの感情をコントロールする術を身に付ける必要がある。

第2 職場における怒りの発生要因

- 1 仕事のストレス 2 昇進レース 3 派閥争い 4 妬みその他の理由に基づく妨害行為 5 その他

第3 感情コントロールの重要性

- 1 怒りの感情は精神疾患の初期症状 2 怒りの感情と心の平安は両立しない
- 3 怒りの感情により成果が発生することはない 4 怒りの感情は敵対的な感情を誘発する
- 5 怒りの感情は目標実現を妨げる

第4 怒りの感情操縦術

- 1 瞑想 2 座禅 3 アルコール 4 趣味(空手、合気道、散歩、ゴルフ、その他) 5 執筆 6 その他

第5 結語

第6 質疑・応答

『怒りの感情』のコントロール エントリー

年 月 日

| | | | |
|-----|--------|-----|--|
| 貴社名 | | TEL | |
| ご住所 | | FAX | |
| ご所属 | (ふりがな) | | |
| お役職 | お名前 | | |

ご記入いただいた情報は、当センターの事業ご案内の送付に利用させていただく場合がございます。何卒ご了承くださいませ。

主催・申込先: マネジメント・トレーニング・センター 〒102-0073 千代田区九段北 1-6-1 アリビオ九段 6F

電話: 03-6427-8040 FAX: 03-6427-8045

上のエントリー用紙に所要事項ご記入の上ファクシミリにてご送信下さい。

担当: 柴 電子メール yoshinao-shiba@e-adaa.com URL: <http://www.e-adaa.com/mtc/index.html>

Management Training Centre
<http://www.e-adaa.com/mtc/index.html>